



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

«5» 05 2026г.

| Наименование блюда      | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|-------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                         |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Каша молочная пшеничная | 200   | 6,36              | 7,23   | 22,82  | 170,36  | 27,20  |
| Пирог "Царский"         | 100   | 8,36              | 9,17   | 27,15  | 217,13  | 73,65  |
| Чай с лимоном           | 200/3 | 0,01              | 0,00   | 9,98   | 39,98   | 5,16   |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 20    | 0,89              | 0,17   | 9,26   | 44,20   | 1,69   |
| Стоимость дня           | 523   | 15,62             | 16,57  | 69,21  | 471,67  | 107,70 |

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

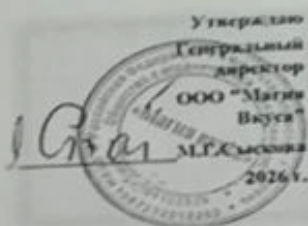
«5» 05 2026г.

| Наименование блюда                        | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|-------------------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                                           |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Овощи консервированные (на подгарнировку) | 60    | 0,50              | 0,10   | 1,00   | 6,90    | 28,50  |
| Суп с птицей, крупой и овощами            | 200   | 5,07              | 9,43   | 19,09  | 194,63  | 28,90  |
| Гуляш из птицы                            | 90    | 12,09             | 11,75  | 17,56  | 267,36  | 61,21  |
| Макаронные изделия отварные               | 150   | 3,52              | 1,90   | 20,08  | 116,00  | 13,07  |
| Компот из сухофруктов                     | 180   | 0,60              | 0,08   | 21,52  | 90,70   | 3,34   |
| Хлеб "Свежий" ржаной                      | 40    | 2,24              | 0,44   | 23,16  | 55,25   | 3,38   |
| Стоимость дня                             | 720   | 24,02             | 23,70  | 102,41 | 730,84  | 138,40 |

Зав. Столовой В.В.

Мед. Работник \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ  
Директор



## Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день  
«5» 05 2026г.

| Наименование блюда      | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Каша молочная пшеничная | 250        | 7,95              | 9,04         | 23,63        | 212,95        |               |
| Пирог "Царский"         | 100        | 8,36              | 9,17         | 27,15        | 217,13        |               |
| Чай с лимоном           | 200/3      | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 88,40         |               |
|                         |            |                   |              |              |               |               |
|                         |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>    | <b>593</b> | <b>18,10</b>      | <b>18,55</b> | <b>79,28</b> | <b>558,46</b> | <b>107,70</b> |

## Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

12 день  
«5» 05 2026г.

| Наименование блюда                       | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                          |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи консервированные (на поджаривание) | 90         | 0,75              | 0,15         | 1,50         | 10,35         |               |
| Суп с птицей, крупой и овощами           | 230        | 5,83              | 11,48        | 21,95        | 223,82        |               |
| Гуляш из птицы                           | 100        | 13,43             | 13,06        | 19,51        | 279,29        |               |
| Макаронные изделия отварные              | 180        | 4,22              | 2,28         | 24,10        | 139,20        |               |
| Компот из сухофруктов                    | 180        | 0,60              | 0,08         | 21,52        | 90,70         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной                     | 40         | 2,80              | 0,55         | 28,95        | 69,06         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                     | <b>820</b> | <b>24,83</b>      | <b>27,05</b> | <b>88,58</b> | <b>743,36</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Век

Мед. Работник \_\_\_\_\_

