



УТВЕРЖДАЮ
Директор

А.А. Аманжол
А.А. Аманжол

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

15 день
«8» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	11,05	12,70	15,60	188,36	
Пюре картофельное	150	3,90	5,64	25,06	164,94	
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,05	0,15	14,10	61,95	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	500	18,68	19,13	78,64	551,65	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

15 день
«8» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на поджаривание)	100	1,00	0,20	2,00	13,80	
Суп Лагман с птицей	230	10,12	7,56	30,33	228,18	
Мясо тушеное	100	10,11	14,63	28,50	268,72	
Гречка отварная	180	4,80	6,34	28,47	200,46	
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	810	27,35	28,99	116,42	842,72	138,40

Зав. Столовой *В.А.*

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]
[Signature]

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

«8» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	65,83
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	32,88
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	3,92
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	15,42	15,84	67,10	491,08	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

«8» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦккал	
Овощи консервированные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	28,50
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	25,39
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	58,74
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,10
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	8,98
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	700	23,72	24,71	101,98	726,68	138,40

Зав. Столовой *Вз*

Мед. Работник _____

