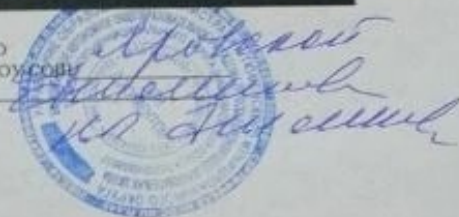




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «ВКУС»



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

18 день
«14» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	200	9,36	12,14	19,24	209,41	70,80
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	26,85
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,82
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,23	0,43	23,15	110,50	4,23
Стоимость дня	543	16,23	16,48	67,98	478,27	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

18 день
«14» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	31,15
Филе куриное грудки в соусе	90	7,97	10,39	13,87	154,30	54,68
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	35,94
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	9,87
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,38
Стоимость дня	970	23,16	23,79	105,37	731,61	138,40

Зав. Столовой Звер

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

18 день
«14» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	250	11,70	15,18	26,51	261,76	
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб "Свежий" пшеничный	60	2,67	0,51	27,78	132,60	
Стоимость дня	570	19,01	19,60	79,88	552,72	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

18 день
«14» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и зеленью	260	12,30	12,56	33,60	278,86	
Филе куриное рудки в соусе	100	8,86	11,54	15,41	171,40	
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	770	27,22	27,40	111,02	811,64	138,40

Зав. Столовой Рез

Мед. Работник _____

