



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. Г. Сидорова
С. Г. Сидорова
С. Г. Сидорова

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

19 день
«15» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	69,85
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	31,69
Напиток из сухофруктов	200	0,27	0,09	15,21	63,14	3,62
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,54
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

19 день
«15» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Суп "Щурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	39,20
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	86,39
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	7,74
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	710	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. Г. Соловьев
С. Г. Соловьев
г.п. Соловьев

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

19 день
«15» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	69,85
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	31,69
Напиток из сухофруктов	200	0,27	0,09	15,21	63,14	3,62
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,54
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

19 день
«15» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Суп "Щурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	39,20
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	86,39
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	7,74
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	710	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

