



УТВЕРЖДАЮ
Директор

С. С. Соловьев
С. И. Соловьев
С. И. Соловьев

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

20 день
«22» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Экккал	
Овощиконсервированные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	
Гуляш "По-венгерски"	100	11,31	11,60	15,30	175,60	
Гречка рассыпчатая отварная	180	4,80	6,34	25,96	200,46	
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	580	18,54	18,49	78,33	543,61	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

20 день
«22» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Экккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	8,28	8,85	32,96	261,94	
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	
Сложный гарнир	150	5,71	6,46	29,05	173,84	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	0,89	0,17	9,25	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	
Стоимость дня	740	25,00	25,13	109,43	791,13	138,40

Зав. Столовой *В. В. В.*

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОП

С. С. Соловьев
С. С. Соловьев
С. С. Соловьев

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
«22» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	28,50
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	48,13
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	14,11
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	13,58
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,38
Стоимость дня	540	15,44	15,81	70,04	470,08	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
«22» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	26,32
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	72,94
Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	30,57
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,81
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,38
Стоимость дня	740	23,91	23,63	103,15	717,17	138,40

Зав. Столовой *Век*

Мед. Работник

