Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

МЕНЮ

Горячий завтрак

стная категория с 12 лет и старше…

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…

4 день

«07» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные(на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,9	
Чахохбили	100	10,11	10,87	7,76	123,18	
Гречка отварная	180	4,80	6,75	24,62	200,46	
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,67	114,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,35	18,52	88,40	
Стоимость дня	**580**	***17,93***	***18,35***	***76,57***	***533,62***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше…

4 день

«07» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	250/10	9,98	9,30	33,51	232,57	
Тефтель мясной	90	8,95	9,57	20,86	185,03	
Капуста тушеная	150	4,52	8,36	23,56	187,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,68	0,33	17,37	82,87	
Стоимость дня	**760**	***27,19***	***28***	***115,98***	***819,61***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

«07» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,9	16,33
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	72,39
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	11,49
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	5,80
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	**520**	***15,23***	***16,47***	***65,57***	***462,71***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

«07» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	32,12
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	72,36
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	22,44
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,41
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	**730**	***23,28***	***23,71***	***100,50***	***706,96***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

