УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

«10» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	72,36
Гречка отварная	150	4	6,14	23,69	177,25	10,66
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,03
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	17,96
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	**500**	**16,77**	**19,75**	**79,56**	**541,14**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день

«10» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	27,74
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	96,33
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,26
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	**690**	**23,93**	**24,65**	**100,54**	**718,65**	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



УТВЕРЖДАЮ
Директор

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…

7 день

«10» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	9,29	10,70	18,41	155,84	
Гречка отварная	180	3,48	2,91	12,05	142,4	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Ватрушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	**530**	**17,48**	**19,06**	**68,81**	**509,10**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше…

7 день

«10» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	300	5,92	8,81	17,95	216,09	
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	
Напиток из кураги	200	0,6	0,08	21,52	90,7	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**750**	**25,03**	**26,28**	**107,10**	**766,69**	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник

