Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«21» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	22,18
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	67,44
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,02
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,52
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	**470**	***17,35***	***15,16***	***73,05***	***416,26***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«21» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	38,38
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	85,64
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	7,62
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	**690**	***23,50***	***23,82***	***105,21***	***724,77***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…

14 день

«21» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	
Курица в соусе с томатом	100	12,39	10,62	11,06	128,96	
Гречка рассыпчатая	180	4,80	6,34	25,96	200,46	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	**520**	***19,83***	***17,37***	***80,03***	***480,69***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше…

14 день

«21» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290	6,03	12,25	17,64	237,38	
Мясо духовое	230	16,45	14,50	35,00	358,70	
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**760**	***27,10***	***27,61***	***115,84***	***830,43***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

