Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

«22» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	72,17
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	26,12
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	4,34
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	**500**	***15,42***	***15,84***	***67,10***	***491,08***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

«22» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
вощи натуральные(на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	16,33
п Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	34,97
со тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	60,39
чка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,99
пот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	9,03
б "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
имость дня	**700**	***23,72***	***24,71***	***101,98***	***726,68***	**138,40**

Столовой _____

Работник _____

Магия вкуса

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…

15 день

«22» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	11,05	12,70	15,60	188,36	
Пюре картофельное	150	3,90	5,64	25,06	164,94	
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,05	0,15	14,10	61,95	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	**500**	***18,68***	***19,13***	***78,64***	***551,65***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше…

15 день

«22» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	100	1,00	0,20	2,00	13,80	
Суп Лагман с птицей	230	10,12	7,56	30,33	228,18	
Мясо тушеное	100	10,11	14,63	28,50	268,72	
Гречка отварная	180	4,80	6,34	28,47	200,46	
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	**810**	***27,35***	***28,99***	***116,42***	***842,72***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник

