Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

# МЕНЮ

## Горячий завтрак

### Возрастная категория 7-11 лет

16 день

«23» 09 2026г.

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Болоньезе | 90 | 7,40 | 9,23 | 8,60 | 129,60 | 59,06 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,52 | 1,90 | 20,08 | 116,00 | 13,35 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 0,68 | 0,28 | 21,64 | 104,68 | 5,65 |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 20 | 0,89 | 0,17 | 9,26 | 44,20 | 1,69 |
| Йогурт 2,5% 100гр | 100 | 3,40 | 4,25 | 10,67 | 98,50 | 27,95 |
| **Стоимость дня** | **560** | ***15,89*** | ***15,83*** | ***70,25*** | ***492,98*** | **107,70** |

## Горячий обед

### Возрастная категория 7-11 лет

16 день

«23» 09 2026г.

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Солянка сборная мясная | 250 | 6,01 | 7,26 | 30,36 | 202,36 | 30,25 |
| Пельмени "Столичные" с маслом сливочным | 180 | 15,38 | 16,78 | 39,21 | 322,97 | 96,33 |
| Чай с сахаром и брусникой | 200 | 0,27 | 0,09 | 2,15 | 43,14 | 5,90 |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 40 | 1,78 | 0,34 | 18,52 | 88,40 | 3,38 |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 30 | 0,82 | 0,12 | 10,97 | 48,18 | 2,54 |
| **Стоимость дня** | **700** | ***24,26*** | ***24,59*** | ***101,21*** | ***705,05*** | **138,40** |