Машина вкуса

УТВЕРЖДАЮ
Директор

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…

1 день

«28» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Ккал	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,48	6,17	9,13	73,00	
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/10	12,49	7,82	23,17	196,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,39	0,27	14,47	69,06	
Стоимость дня	**552**	**18,01**	**19,32**	**78,04**	**558,04**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше…

1 день

«28» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Ккал	
Солянка сборная мясная	270	7,22	8,71	32,54	244,93	
Жаркое по-домашнему	250	15,5	18,55	30,15	369,00	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**580**	**27,02**	**28,14**	**119,59**	**820,72**	**138,40**

Зав. Столовой

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 10,5 часов

1 день

«__» _____ 202__г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		белки	жиры	углев.	ккалл	
[illegible]	100/5	2,46	4,67	9,33	72,66	10,57
[illegible]	200	2,64	5,56	17,29	108,8	23,64
[illegible]	100/10	10,79	4,56	13,06	147,5	74,94
[illegible]	200	0,66	0,09	9,58	39,66	3,86
[illegible]	30	2,31	0,27	1,59	9,33	1,59
[illegible]	547	18,84	15,09	67,84	485,95	107,59

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

1 день

«__» _____ 202__г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		белки	жиры	углев.	ккалл	
[illegible]	250	6,81	7,59	30,35	204,87	49,98
[illegible]	200	2,22	3,94	20,68	126,5	43,66
[illegible]	100	0,27	0,05	9,23	41,4	15,65
[illegible]	200	0,66	0,09	9,58	39,66	3,86
[illegible]	30	2,31	0,27	1,59	9,33	1,59
[illegible]	780	12,27	11,94	71,43	421,76	114,74