Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

# МЕНЮ

## Горячий завтрак

**Возрастная категория 7-11 лет**
**С 1-5 класс**
**19 день**
**«1» 10 2026г.**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Голубец ленивый в томатном соусе | 90/30 | 10,40 | 10,97 | 18,68 | 221,80 | 74,52 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,25 | 4,70 | 21,01 | 143,76 | 25,33 |
| Напиток из сухофруктов | 200 | 0,27 | 0,09 | 15,21 | 63,14 | 5,20 |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 30 | 1,50 | 0,45 | 12,15 | 58,35 | 2,65 |
| **Стоимость дня** | **527** | ***15,42*** | ***16,21*** | ***67,05*** | ***487,05*** | **107,70** |

## Горячий обед

**Возрастная категория 7-11 лет**
**19 день**
**«1» 10 2026г.**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Суп "Шурпа" с мясом и зеленью | 250 | 5,50 | 9,00 | 24,55 | 157,60 | 35,78 |
| Паста с курицей и сулугуни | 200 | 14,92 | 15,30 | 48,88 | 375,63 | 91,11 |
| Чай с апельсином | 200 | 0,27 | 0,09 | 2,15 | 43,14 | 6,20 |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 40 | 1,78 | 0,34 | 18,52 | 88,40 | 3,54 |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 20 | 0,70 | 0,10 | 9,40 | 41,30 | 1,77 |
| **Стоимость дня** | **710** | ***23,17*** | ***24,83*** | ***103,50*** | ***706,07*** | **138,40** |

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

# МЕНЮ

## Горячий завтрак

### Возрастная категория с 12 лет и старше…

**19 день**

**«1» 10 2026г.**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Голубец ленивый в томатном соусе | 90/30 | 6,26 | 7,42 | 11,32 | 150,10 | |
| Пюре картофельное | 150 | 3,25 | 4,70 | 21,01 | 143,76 | |
| Напиток из сухофруктов | 200 | 0,27 | 0,09 | 15,21 | 63,14 | |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 30 | 1,00 | 0,60 | 16,20 | 77,80 | |
| | | | | | | |
| **Стоимость дня** | **527** | ***10,78*** | ***12,81*** | ***63,74*** | ***434,80*** | **107,70** |

## Горячий обед

### Возрастная категория с 12 лет и старше…

**19 день**

**«1» 10 2026г.**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Суп "Шурпа" с мясом и зеленью | 290 | 6,90 | 9,72 | 29,01 | 180,30 | |
| Паста с курицей и сулугуни | 250 | 18,01 | 17,73 | 61,10 | 469,54 | |
| Чай с апельсином | 200 | 0,27 | 0,09 | 2,15 | 43,14 | |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 40 | 1,78 | 0,34 | 18,52 | 88,40 | |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 20 | 0,70 | 0,10 | 9,40 | 41,30 | |
| | | | | | | |
| **Стоимость дня** | **800** | ***27,66*** | ***27,98*** | ***120,18*** | ***822,68*** | **138,40** |

Зав. Столовой