Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…

5 день

«6» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный	90	12,05	12,4	28,05	213,6	
Пюре картофельное	150	3,9	5,6	25,1	164,9	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" ржаной	30	2,80	0,55	21,29	138,12	
Стоимость дня	**470**	***18,76***	***18,59***	***80,38***	***556,64***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше…

5 день

«6» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,5	0,10	1	6,9	
Суп гороховый с мясом и зеленью	250	8	9,97	30,17	228,54	
Паста с курицей и сулугуни	230	18,01	17,24	61,10	478,35	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	**760**	***27,48***	***27,56***	***113,47***	***807,29***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
5 день
«6» 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный	90	9,48	10,24	14,14	212,42	72,18
Пюре картофельное	150	3,68	5,33	23,81	162,93	29,32
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,66
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**480**	***15,41***	***16,01***	***67,09***	***470,58***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
5 день
«6» 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,5	0,10	1	6,9	17,04
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	7,2	8,67	26,24	199,73	25,91
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	75,90
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	16,90
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,65
Стоимость дня	**710**	***24,04***	***24,41***	***101,95***	***697,86***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник

