Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ
Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

«8» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	22,18
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	153,23	46,61
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	13,06
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	23,20
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,65
Стоимость дня	**530**	***15,49***	***16,26***	***68,93***	***493,33***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

«8» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	27,02
Курица запеченая с картофелем,	250	15,36	15,38	49,25	399,06	102,00
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,30
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**730**	***23,14***	***24,29***	***105,08***	***714,71***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…

6 день

«8» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	1,42	0,12	24,18	38,15	
Гуляш из свинины	100	11,53	11,29	11,02	160,26	
Рис отварной	180	3,94	6,93	22,30	265,11	
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,11	0,21	11,58	55,25	
Стоимость дня	**565**	***18,01***	***18,55***	***79,06***	***558,75***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше…

6 день

«8» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	8	12,59	23,65	241,43	
Курица запеченая с картофелем,	250	15,36	15,38	49,25	399,06	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**730**	***27,40***	***28,76***	***120,57***	***824,12***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

