УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

«9» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эц,ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	72,38
Гречка отварная	150	4	6,14	23,69	177,25	10,88
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,03
Ватрушка с повидлом из слоеного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	17,64
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**500**	**16,77**	**19,75**	**79,56**	**541,14**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день

«9» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эц,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	28,69
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	95,20
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**690**	**23,93**	**24,65**	**100,54**	**718,65**	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…

7 день

«9» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	9,29	10,70	18,41	155,84	
Гречка отварная	180	3,48	2,91	12,05	142,4	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	**530**	**17,48**	**19,06**	**68,81**	**509,10**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше…

7 день

«9» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	300	5,92	8,81	17,95	216,09	
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	
Напиток из кураги	200	0,6	0,08	21,52	90,7	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**750**	**25,03**	**26,28**	**107,10**	**766,69**	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

