Утверждаю
Директор МАОУ СОШ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

«12» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угл	Эн.ценн	
Каша молочная пшенная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	25,22
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/7	8,36	9,07	27,05	217,03	76,16
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	4,55
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,07	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	530	15,62	16,57	69,21	471,67	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

«12» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угл	Эн.ценн	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	19,66
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	30,78
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	64,87
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	14,35
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	5,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	22,16	55,25	3,54
Стоимость дня	720	24,02	23,70	102,41	730,84	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…

11 день

«12» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшенная	250	7,95	9,04	23,63	212,95	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/7	8,36	9,17	27,15	217,13	
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	**#ЗНАЧ!**	**18,10**	**18,55**	**79,28**	**558,46**	**107,70**

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…

12 день

«12» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	90	0,75	0,15	1,50	10,35	
Суп с птицей, крупой и овощами	230	5,83	11,48	21,95	223,82	
Гуляш из птицы	100	13,43	13,06	19,51	279,29	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	2,28	24,10	139,20	
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,80	0,55	28,95	69,06	
Стоимость дня	**820**	**24,83**	**27,05**	**88,58**	**743,36**	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник

