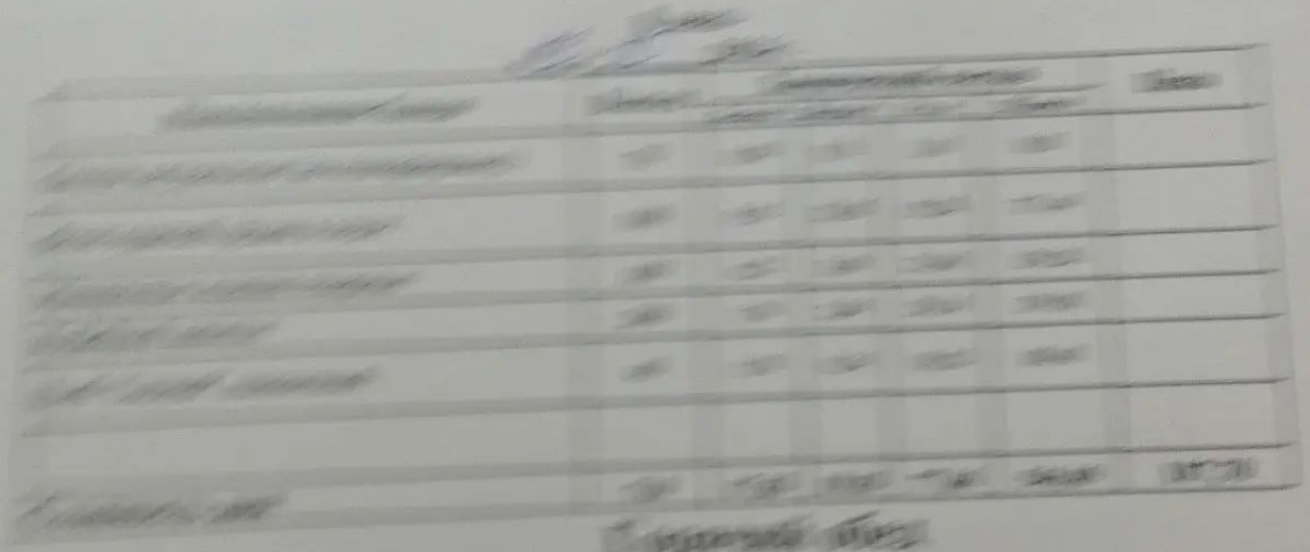
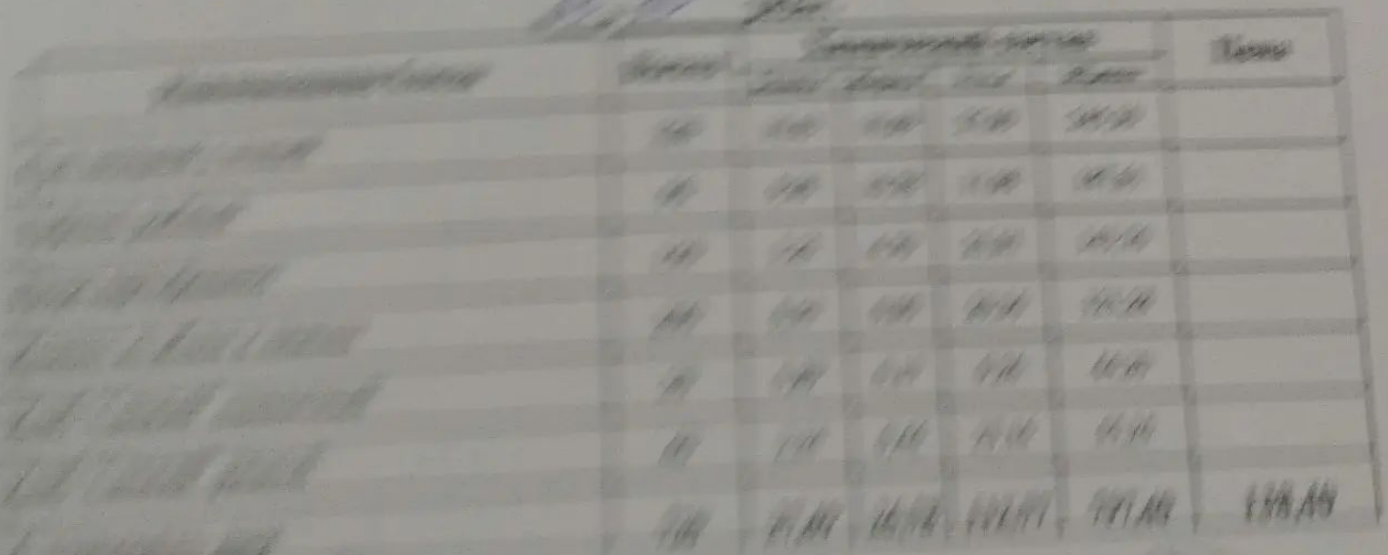






Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

«13» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	19,66
Филе куриной грудки в соусе	90	8,70	10,81	14,95	159,30	66,97
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	6,50
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	12,80
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**640**	**15,31**	**15,82**	**65,43**	**465,40**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

«13» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	20,07
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	72,50
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	28,60
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	11,48
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,21
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**725**	**23,19**	**23,73**	**105,35**	**733,02**	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник