Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

# МЕНЮ

## Горячий завтрак

**Возрастная категория с 12 лет и старше…**
**С 6-11 класс**

**9 день**
**«14» 10 2026г.**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 18/5/10 | 5,92 | 7,42 | 11,69 | 117,84 | |
| Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью | 250 | 10,00 | 10,65 | 18,06 | 204,58 | |
| Фрукт (Яблоко) | 150 | 0,66 | 0,38 | 14,25 | 85,00 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,01 | 0,00 | 9,98 | 39,98 | |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 45 | 1,75 | 0,25 | 23,50 | 103,25 | |
| | | | | | | |
| **Стоимость дня** | **678** | **18,34** | **18,70** | **77,48** | **550,65** | **107,70** |

## Горячий обед

**Возрастная категория с 12 лет и старше…**

**9 день**
**«14» 10 2026г.**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Суп-лапша с птицей | 260 | 10,78 | 9,77 | 36,72 | 286,60 | |
| Бефстроганов из мяса | 100 | 10,33 | 11,49 | 12,69 | 236,96 | |
| Картофель отварной | 180 | 2,95 | 5,88 | 22,86 | 146,88 | |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 200 | 0,27 | 0,09 | 15,21 | 63,14 | |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 20 | 0,89 | 0,17 | 9,26 | 44,20 | |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 23,16 | 55,25 | |
| **Стоимость дня** | **800** | **24,33** | **27,23** | **87,48** | **733,58** | **138,4** |

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сычева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

# МЕНЮ

## Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
9 день
«14» 10 2026г.

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | Ээ,ккал | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 18/5/10 | 5,92 | 7,42 | 11,69 | 117,84 | 25,99 |
| Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью | 200 | 7,41 | 8,22 | 15,25 | 148,89 | 31,41 |
| Фрукт (Яблоко) | 180 | 0,66 | 0,38 | 14,25 | 85,00 | 44,46 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,01 | 0,00 | 9,98 | 39,98 | 2,30 |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 40 | 1,40 | 0,20 | 18,80 | 82,60 | 3,54 |
| | | | | | | |
| **Стоимость дня** | **653** | **15,40** | **16,22** | **69,97** | **474,31** | **107,70** |

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
9 день
«14» 10 2026г.

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | Ээ,ккал | |
| Суп-лапша с птицей | 220 | 9,12 | 8,10 | 28,53 | 236,83 | 28,15 |
| Бефстроганов из мяса | 90 | 9,30 | 10,55 | 9,05 | 208,65 | 59,84 |
| Картофель отварной | 150 | 2,41 | 5,23 | 19,05 | 132,00 | 29,50 |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 200 | 0,27 | 0,09 | 15,21 | 63,14 | 15,60 |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 20 | 0,89 | 0,17 | 9,26 | 44,20 | 1,77 |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 23,16 | 55,25 | 3,54 |
| **Стоимость дня** | **720** | **21,10** | **23,97** | **71,84** | **640,62** | **138,40** |

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

