Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыкова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…

20 день
«15» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	
Гуляш "По-венгерски"	100	11,31	11,60	15,30	175,60	
Гречка рассыпчатая отварная	180	4,80	6,34	25,96	200,46	
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	**580**	***18,54***	***18,49***	***78,33***	***543,61***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше…

20 день
«15» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	8,28	8,85	32,96	261,94	
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	
Сложный гарнир	150	5,71	6,46	29,05	173,84	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	0,89	0,17	9,25	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	
Стоимость дня	**740**	***25,00***	***25,13***	***109,43***	***791,13***	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
«15» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	17,04
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	59,48
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,03
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	12,61
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,54
Стоимость дня	**540**	***15,44***	***15,81***	***70,04***	***470,08***	**107,70**

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
«15» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	30,71
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	72,38
Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	25,93
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,30
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,54
Стоимость дня	**740**	***23,91***	***23,63***	***103,15***	***717,17***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник

