Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…

10 день

«16» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	260	11,35	12,68	32,50	253,95	
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,00	0,38	20,84	99,45	
Стоимость дня	**560**	**18,07**	**18,71**	**76,81**	**545,12**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше…

10 день

«16» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	10,30	9,66	33,08	280,30	
Котлета мясо-картофельная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Капуста тушеная	150	4,52	8,36	23,56	197,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**770**	**27,24**	**27,69**	**118,49**	**831,47**	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
10 день
«16» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	67,81
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	28,80
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	7,55
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Стоимость дня	500	15,95	16,07	69,09	471,44	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
10 день
«16» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	31,16
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	72,18
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	23,00
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	5,87
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,65
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

