Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ для

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
13 день
«19» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	72,25
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	8,38
Чай с лимоном	200	0,50	0,00	14,03	83,01	6,02
Печенье индивид.упак.	50	2,20	2,80	10,00	78,00	18,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,21
Стоимость дня	**515**	***16,16***	***16,24***	***68,26***	***488,95***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
13 день
«19» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	28,17
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	72,18
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	28,70
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	4,04
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**690**	***23,72***	***23,92***	***100,69***	***705,85***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…

13 день

«19» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	9,56	11,54	14,18	171,40	
Макаронные изделия отварные	150	4,22	4,18	18,60	139,20	
Чай с лимоном	200	0,50	0,00	14,03	83,01	
Печенье индивид.упак.	50	2,20	2,80	10,00	78,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	**515**	***18,26***	***18,86***	***75,33***	***560,01***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше…

13 день

«19» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	13,61	29,42	241,66	
Тефтель мясной	90	9,96	10,08	21,63	188,92	
Рагу из овощей	150	3,48	3,10	13,74	200,40	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**690**	***27,09***	***27,62***	***119,93***	***830,09***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

