Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
_____ М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
_____

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

«11» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	22,18
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	153,23	47,50
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	15,06
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	20,75
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,34	0,25	13,89	66,30	2,21
Стоимость дня	**525**	***15,49***	***16,26***	***68,93***	***493,33***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

«11» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	29,21
Курица запеченая с картофелем,	250	15,36	15,38	49,25	399,06	100,18
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**730**	***23,14***	***24,29***	***105,08***	***714,71***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше
С 6-11 класс
4 день
«11» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	45	0,50	0,10	1,00	6,9	
Чахохбили	100	9,10	9,78	6,98	119,68	
Гречка отварная	180	4,00	6,14	23,69	177,25	
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	**555**	***15,23***	***16,47***	***65,57***	***462,71***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше
С 6-11 класс
4 день
«11» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	250/10	8,44	8,59	31,92	211,14	
Тефтель мясной	80	8,06	8,16	17,52	153,03	
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,12	0,22	11,58	55,25	
Стоимость дня	**710**	***23,28***	***23,71***	***100,50***	***706,96***	**138,40**

Зав. Столовой Вер

Мед. Работник

