УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

«12» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эц,ккал	
Тефтель мясной в соусе томатном	80/20	11,06	12,16	26,52	208,03	71,20
Гречка отварная	150	4	6,14	23,69	177,25	12,30
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	6,05
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	16,38
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**#ЗНАЧ!**	**19,77**	**23,75**	**88,56**	**596,14**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день

«12» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эц,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	28,47
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	94,35
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,27
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**690**	**23,93**	**24,65**	**100,54**	**718,65**	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

7 день

«12» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной в соусе томатном	80/30	11,06	12,16	26,52	208,03	
Гречка отварная	180	4	6,14	23,69	177,25	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	**#ЗНАЧ!**	**19,77**	**23,75**	**88,56**	**596,14**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

7 день

«12» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	300	4,82	7,18	11,39	168,05	
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**750**	**23,93**	**24,65**	**100,54**	**718,65**	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник

