Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

8 день

«16» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	50	0,85	0,07	14,51	22,89	
Филе куриной грудки в соусе	100	8,70	10,81	14,95	159,30	
Макаронные изделия отварные	180	3,52	1,90	20,08	116,00	
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	**670**	**15,66**	**15,79**	**78,94**	**481,39**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

8 день

«16» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	
Тефтель рыбный в соусе сметанном	80/30	9,44	11,75	25,78	205,85	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	
Хлеб "Свежий" ржаной	25	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**#ЗНАЧ!**	**24,19**	**25,78**	**120,35**	**770,02**	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
_____М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ_____
_____

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

«16» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	50	0,85	0,07	14,51	22,89	18,48
Филе куриной грудки в соусе	90	8,70	10,81	14,95	159,30	68,88
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	5,63
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	12,94
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**630**	**15,66**	**15,79**	**78,94**	**481,39**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

«16» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	25,78
Тефтель рыбный в соусе сметанном	80/20	9,44	11,75	25,78	205,85	74,64
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	22,90
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	10,66
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,21
Хлеб "Свежий" ржаной	25	2,24	0,44	23,16	55,25	2,21
Стоимость дня	**#ЗНАЧ!**	**24,19**	**25,78**	**120,35**	**770,02**	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

