УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

«18» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эц,ккал	
Каша молочная пшенная	250	6,36	7,23	22,82	170,36	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/7	8,36	9,17	27,15	217,13	
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	**600**	**15,62**	**16,57**	**69,21**	**471,67**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

«18» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эц,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	
Суп с птицей, крупой и овощами	230	5,07	9,43	19,09	194,63	
Гуляш из птицы	100	12,09	11,75	17,56	267,36	
Макаронные изделия отварные	180	3,52	1,90	20,08	116,00	
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**790**	**24,02**	**23,70**	**102,41**	**730,84**	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ООШ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

«18» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшенная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	26,52
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/7	8,36	9,17	27,15	217,13	76,16
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	3,25
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**530**	**15,62**	**16,57**	**69,21**	**471,67**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

«18» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	29,17
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	26,40
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	65,10
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	10,35
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	3,84
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**720**	**24,02**	**23,70**	**102,41**	**730,84**	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

