Мама Бруса

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

23.11.2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угл	Жидко	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,09	22,38
Курица в соусе с томатом	90	11,35	9,56	10,98	220,04	67,72
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,20	23,69	167,05	13,22
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	39,90	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,65
Стоимость дня	470	17,35	15,16	73,05	416,26	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

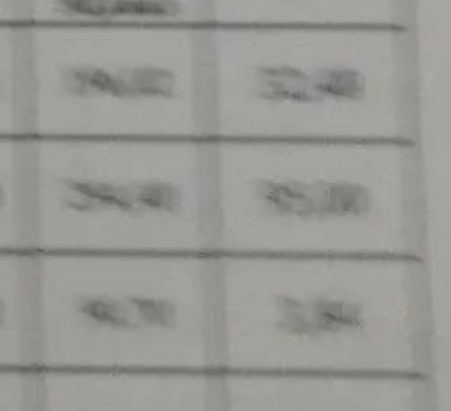
14 день

23.11.2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угл	Жидко	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	32,40
Мясо духовое	200	11,07	12,60	26,80	294,40	95,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	21,52	90,70	3,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,34	0,44	25,16	95,25	3,54
Стоимость дня	690	25,50	25,02	105,21	734,77	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

14 день

«23» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	
Курица в соусе с томатом	100	11,15	9,56	10,98	120,04	
Гречка рассыпчатая	180	4,00	5,28	23,69	167,05	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	
Стоимость дня	**510**	***17,35***	***15,16***	***73,05***	***416,26***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

14 день

«23» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290	5,01	10,36	15,21	196,02	
Мясо духовое	230	13,87	12,60	26,80	294,40	
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**760**	***23,50***	***23,82***	***105,21***	***724,77***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

