Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскина
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

«24» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	Эн,ккал	
Тефтель рыбный в соусе сметанном	80/20	9,44	11,75	25,78	205,85	74,02
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	25,91
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	3,63
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,78	0,34	18,52	88,40	1,77
Стоимость дня	#ЗНАЧ!	16,07	17,19	80,07	527,31	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

«24» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	Эн,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	29,17
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	25,80
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	62,60
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,23
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	5,83
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	700	23,72	24,71	101,98	726,68	138,40



Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

«24» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Ккалл	
Гефтель рыбный в соусе сметанном	80/20	9,44	11,75	35,78	205,85	74,62
Пюре картофельное	150	3,33	4,70	21,01	143,76	25,91
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	3,63
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,78	0,34	18,52	88,40	1,77
Стоимость дня	**#ЗНАЧ!**	*16,07*	*17,19*	*80,07*	*527,31*	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

«24» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Ккалл	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	29,17
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	25,80
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	62,60
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,23
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	5,83
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**700**	*23,72*	*24,71*	*101,98*	*726,68*	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник

