Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Мягкие Вещи"
_____ М.Х.Алиханова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
18 день
«16» 12 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Углев	Ккал	
Плов с птицей	200	9,36	12,14	19,24	209,41	78,87
Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	23,15
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	3,43
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	2,23	0,43	23,15	110,50	2,31
Стоимость дня	**518**	*16,23*	*16,48*	*67,98*	*478,27*	**107,70**

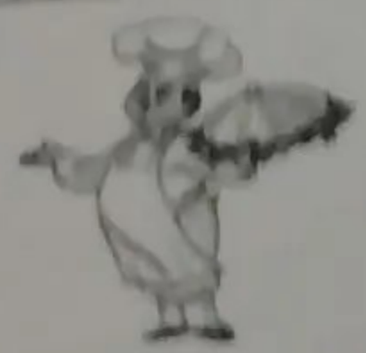
Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
18 день
«16» 12 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Углев	Ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	31,19
Филе куриной грудки в соусе	90	7,97	10,39	13,87	154,30	68,82
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	23,24
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	8,07
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,54
Стоимость дня	**970**	***23,16***	***23,79***	***105,37***	***731,61***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше
С 6-11 класс

18 день
«26» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	250	9,36	12,14	19,24	209,41	
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	2,23	0,43	23,15	110,50	
Стоимость дня	**583**	***16,23***	***16,48***	***67,98***	***478,27***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

18 день
«26» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и	260	8,43	10,00	20,09	174,63	
Филе куриной грудки в соусе	100	7,97	10,39	13,87	154,30	
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,40	0,20	18,80	88,40	
Стоимость дня	**1000**	***23,16***	***23,79***	***105,37***	***731,61***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

