Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыкова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
«27» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	50	0,50	0,10	1,00	6,90	24,31
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	56,89
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,23
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	11,50
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,78	0,34	18,52	68,08	1,77
Стоимость дня	**510**	***15,44***	***15,81***	***70,04***	***470,08***	**107,70**

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
«27» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	29,91
Шницель рыбный в соусе сметанном	80/20	9,44	11,75	25,78	205,85	74,62
Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	24,86
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,54
Стоимость дня	**#ЗНАЧ!**	***24,64***	***25,93***	***115,54***	***734,45***	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

